

## ATIVIDADES NÁUTICAS NO DOURO

17 e 24 de julho de 2024

### TERMOS DE PARTICIPAÇÃO

#### ***CAPÍTULO I – ORGANIZAÇÃO***

As Atividades Náuticas no Douro são uma organização conjunta da Câmara Municipal de Gondomar e do Agrupamento de Escolas À Beira Douro.

#### ***CAPÍTULO I – OBJETIVOS***

1. Sensibilização para a prática de atividades aquáticas que favorecem o desenvolvimento das capacidades motoras, como força, resistência, ritmo e equilíbrio e aptidão aeróbica.
2. Aprendizagens essenciais envolvidas nesta atividade, associadas à remada
3. Desenvolver os valores do autoconhecimento, da autoconfiança, da empatia, da resiliência e da liderança servidora;
4. Contribuir com respeito pelas normas de trabalho e de convivência; interesse, empenho e envolvimento nas tarefas.
5. Desenvolver uma cultura de segurança na utilização dos planos de água, e na manipulação de materiais e equipamentos utilizados na aula.
6. Contribuir para o desenvolvimento de uma consciência ecológica e de proximidade à Natureza.

#### ***CAPÍTULO II – INSCRIÇÕES***

1. As inscrições são realizadas online, através do preenchimento de formulário próprio, disponível no site do Município de Gondomar, **até do dia 20 de julho**, e estão **limitadas a 25 participantes em cada dia**.
2. De forma a possibilitar a participação de um maior número de jovens não serão aceites inscrições do mesmo participante em ambos os dias, o participante deve-se inscrever apenas num único dia.
3. O participante receberá um email com a confirmação da sua inscrição.
4. Não obstante a organização disponibilizar um seguro de acidentes pessoais, todos os participantes deverão apresentar, aquando do check in, o Cartão de Cidadão e o Termo de Responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelos próprios, no caso de maiores de idade, ou pelos encarregados de educação, no caso de menores de idade. No caso do/a participante ser menor de idade é necessária também a apresentação da Autorização de Participação devidamente preenchida e assinada pelo Encarregado de Educação.

#### ***CAPÍTULO III – PARTICIPAÇÃO***

1. As Atividades Náuticas no Douro destinam-se a jovens até aos 30 anos de idade.
2. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na atividade.

3. Todos os participantes deverão fazer uso de colete salva-vidas, devidamente colocado durante toda a atividade.
4. Os participantes terão de respeitar as indicações dos elementos da Organização que acompanham a atividade.
5. Qualquer ato que danifique qualquer material que esteja no local será penalizado com a exclusão imediata da atividade.
6. Em caso de acidente os participantes estão abrangidos pelo seguro de acidentes pessoais, declinando a organização qualquer outra responsabilidade autónoma, solidária ou complementar.

## ***CAPÍTULO IV – PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO***

As Atividades Náuticas no Douro não têm um carácter competitivo pelo que não haverá classificações. A organização oferecerá uma lembrança a todos os participantes.

## ***CAPÍTULO V – LOCALIZAÇÃO***

1. O ponto de encontro para as Atividades Náuticas é no Centro de Formação Desportiva À Beira Douro, sito ao Cais da Lixa, em Covelo, Gondomar, coordenadas GPS 41°04'21.4"N 8°27'50.6"W.
2. A organização poderá disponibilizar transporte até ao local, com partidas de diversos locais do Município a definir, devendo tal ser assinalado no ato da inscrição, contudo, o transporte está limitado aos lugares disponíveis e serão aceites por ordem de chegada.

## ***CAPÍTULO VI – CONTACTOS***

TELEMÓVEL: 932002720 | | E-MAIL: [juventude@cm-gondomar.pt](mailto:juventude@cm-gondomar.pt)

SITE: <http://www.cm-gondomar.pt>

IG: [www.instagram.com/gondomaryouth/](http://www.instagram.com/gondomaryouth/)

FACEBOOK: [www.facebook.com/juventudedegondomar](http://www.facebook.com/juventudedegondomar)

## ***CAPÍTULO X – OMISSÕES***

Qualquer situação omissa neste regulamento será decidida pela organização.