



# **WORKSHOPS EM MOVIMENTO**

**CASAS DA JUVENTUDE E ESCOLAS**

## **CRIATIVIDADE**

Social media – Criação de conteúdos | Ilustração  
Fotografia com smartphone | Artes circenses | Make-up

## **FUTURO DIGITAL**

ChatGPT: iniciação | Arte com IA  
Redes sociais – Como proteger a tua privacidade

## **LITERACIA**

Literacia financeira | Literacia política

## **QUÍMICA DAS EMOÇÕES**

Quimiossexologia na saúde humana | Medicamento: do nascimento à morte  
Há mar e mar, há ir e... pesquisar! Medicamentos vindos do mar  
Sustentabilidade e química... incompatíveis?

## **SAÚDE MENTAL**

Desmistificar a ansiedade | Saúde mental e redes sociais  
Resolução de conflitos | PREVINT – Prevenção da violência entre pares  
O poder das soft skills | Sexualidade e diversidade

## **SUSTENTABILIDADE**

ConectadODS – Conhecer a Agenda 2030

## **TRILHA A TUA CARREIRA**

Técnicas de procura ativa de emprego | Criação de CV  
Preparação para entrevista | Soft skills

Informações e agendamentos através do e-mail: [juventude@cm-gondomar.pt](mailto:juventude@cm-gondomar.pt)  
ou no Portal do Município: [cm-gondomar.pt](http://cm-gondomar.pt)